



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Н.И. Евтеева

29.09.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная гречневая	200	6/10,4/22
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	150	2/2,3/14,7
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	130	0,2/0,2/20
Обед			
12-13:00	Борщ со сметаной	200	2,75/4,4/17,5
	Котлета мясная	50	7,9/7,4/3
	Макаронные изд.отвар.	80	20/2,5/10
	Икра кабачковая	40	0,88/2,09/4,14
	Хлеб ржаной	39	2,4/0,48/15,9
	Компот из свежих яблок	160	0,13/0/11
Полдник			
15:30	Чай сладкий	180	0,1/0,001/1,36
	Хлеб с повидлом	40/18	4,3/1,9/38,3
18:30	Рагу из овощей	200	5,26/10,9/20,8
	Яйцо вареное	40	5,1/4,6/0,3
	Хлеб пшеничный	40	3,1/4/19,5
	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Итого:			66,8/56,1/235